

VIELE AKTIVITÄTEN FINDEN IN IHRER NÄHE STATT!  
WIR FREUEN UNS AUF SIE!

NOUS VOUS PROPOSONS BEAUCOUP D'OFFRES  
DANS VOTRE ENTOURAGE!  
TOUT PRÈS DE CHEZ VOUS!



## CLUB SENIOR NORDSTAD

B.P. 54  
L-9001 Ettelbruck  
E-Mail: nordstad@clubsenior.lu

Tel.: 26 81 37 43  
www.nordstad-clubsenior.lu

DER CLUB SENIOR NORDSTAD  
IN KOOPERATION MIT DEN  
LOKALEN SENIORENVEREINEN

LE CLUB SENIOR NORDSTAD  
EN COOPÉRATION AVEC LES ASSOCIATIONS  
LOCALES POUR PERSONNES ÂGÉES

### 1 CLUB SENIOR NORDSTAD

#### SALLE D'ACTIVITÉS

L-9016 ETTTELBRUCK, rue de l'École Agricole  
(Entrée: Parking Supermarché MATCH)

E-Mail: nordstad@clubsenior.lu

Tel.: 26 81 37 43  
www.nordstad-clubsenior.lu

### 2 BETTENDORFER & GILSDORFER SENIOREN

#### HÄRENHAUS

L-9355 BETTENDORF, 24, rue de l'Eglise  
Commune de Bettendorf – Tél.: 80 25 92 22

#### SALLE DES FÊTES

L-9370 GILSDORF, rue Principale  
Commune de Bettendorf – Tél.: 80 25 92 22

### 3 SENIORENCLUB GEMENG BURSCHEM

#### ÉCOLE PRIMAIRE À MICHELAU

L-9171 MICHELAU, 3, Fleiberstrooss  
Commune de Bourscheid – Tél.: 99 03 57-1

### 4 SENIORECLUB 2006 COLMAR-BERG

#### CENTRE CULTUREL

L-7730 COLMAR-BERG, 5, rue de la Poste  
Commune de Colmar-Berg – Tél.: 83 55 43-1

### 5 AMICALE FIR DEN 3. ALTER DIEKIRCH

#### LYCÉE CLASSIQUE DE DIEKIRCH (CANTINE)

L-9233 DIEKIRCH, 32, avenue de la Gare  
Ville de Diekirch – Tél.: 80 87 80-1

### 6 AMIPERAS ETTTELBRÉCK

#### SALLE AMIPERAS

L-9089 ETTTELBRUCK, 1, rue Michel Weber  
Ville d'Ettelbruck – Tél.: 81 91 81-1

### 7 DÉI JONK VU GËSCHTER FEELEN

#### ÉCOLE PRIMAIRE OBERFEULEN

L-9179 OBERFEULEN, 2, Place de la Chapelle  
Commune de Feulen – Tél.: 81 27 47 20

### 8 TURELBACHER SENIOREN MERTZIG

#### FOYER À CÔTÉ DU HALL DES SPORTS

L-9168 MERTZIG, 22, rue Principale  
Commune de Mertzig – Tél.: 83 82 44-200

### 9 FRËNN VUM 3. ALTER SCHIEREN

#### SALLE DES FÊTES

L-9126 SCHIEREN, rue du Moulin  
Commune de Schieren – Tél.: 81 26 68 54

DENK DICH FIT/ENTRAÎNEMENT DE LA MÉMOIRE

SENIORENDANZ/DANSE POUR SENIORS

PÉTANQUE

KEGELN/JEUX DE QUILLES  
SCHWIMMEN/NATATION

SPIELECKE & PORTE OUVERTE

BASTELN/BRICOLAGE  
GYMNASTIK/GYMNASTIQUE

DABEI SEIN!  
PRENDRE PART!



SENIOREN NETZWERK

REGELMÄSSIGE AKTIVITÄTEN  
ACTIVITÉS RÉGULIÈRES

CLUB SENIOR NORDSTAD  
& LOKALE SENIORENVEREINE

Senioren-Telefon:  
247-86000  
www.luxsenior.lu



LE GOUVERNEMENT  
DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG  
Ministère de la Famille et de l'Intégration  
et à la Grande Région

Layout: www.pro-fabrik.com

# WOCHENPROGRAMM PROGRAMME HEBDOMADAIRE

## MONTAG/LUNDI

### CLUB SENIOR NORDSTAD



**9:30-11:00 Uhr/hrs**  
(jede Woche/chaque semaine)  
BETTENDORF: Beim Grillchalet,  
route d'Eppeldorf



**14:00-17:00 Uhr/hrs**  
(alle 2 Wochen/toutes les 2 semaines)  
WARKEN: Café KaeLL,  
18, rue de Welscheid



**14:30-16:00 Uhr/hrs**  
(alle 2 Wochen/toutes les 2 semaines)  
ETTELBRUCK: Salle d'activités,  
rue de l'Ecole Agricole

### AMIPERAS ETTELBRÉCK



**14:00-17:00 Uhr/hrs**  
(alle 2 Wochen/toutes les 2 semaines)  
WARKEN: Café KaeLL,  
18, rue de Welscheid

### AMICALE FIR DEN 3. ALTER DIEKIRCH



**18:00-19:00 Uhr/hrs**  
(jede Woche außer Schulferien/  
chaque semaine  
sauf vacances scolaires)  
DIEKIRCH: Lycée Classique,  
salle Gymnastique, 32, av. de la Gare

## DIENSTAG/MARDI

### CLUB SENIOR NORDSTAD



**9:00-11:00 Uhr/hrs**  
(jede Woche/chaque semaine)  
ERPELDANGE sur Sûre: Birkelhaff,  
rue Abbé Kalbersch



**14:00-16:00 Uhr/hrs**  
(jede Woche/chaque semaine)  
GILSDORF: Centre polyvalent,  
rue du Jardins

### AMIPERAS ETTELBRÉCK



**14:00-17:00 Uhr/hrs**  
(jede Woche/chaque semaine)  
ETTELBRÉCK: Salle Amiperas,  
1, rue Michel Weber

## MITTWOCH/MERCREDI

### GILSDORFER SENIOREN



**14:00-17:00 Uhr/hrs**  
(am 2. Mittwoch im Monat/  
le 2<sup>ème</sup> mercredi du mois)  
GILSDORF: Salle des Fêtes,  
rue Principale

### SENIORENCLUB GEMENG BUURSCHEM



**14:00-17:00 Uhr/hrs**  
(am 1. Mittwoch im Monat/  
le premier mercredi du mois)  
MICHELAU: École Primaire,  
3, Fleiberstrooss

### AMICALE FIR DEN 3. ALTER DIEKIRCH



**14:00-17:00 Uhr/hrs**  
(jede Woche/chaque semaine)  
DIEKIRCH: Lycée Classique, Cantine,  
32, av. de la Gare



**17:00-18:00 Uhr/hrs**  
(jede Woche außer Schulferien/  
chaque semaine sauf vacances  
scolaires)  
DIEKIRCH: Piscine municipale,  
rue Joseph Merten

### TURELBACHER SENIOREN MERTZIG



**14:00-17:00 Uhr/hrs**  
(alle 2 Wochen/toutes les 2 semaines)  
MERTZIG: Foyer à coté du Hall  
du Sports, 22, rue Principale

### FRËNN VUM 3. ALTER SCHIEREN



**14:00-17:00 Uhr/hrs**  
(jede Woche/chaque semaine)  
SCHIEREN: Salle des Fêtes,  
rue du moulin

### CLUB SENIOR NORDSTAD



**7:45- 11:00 Uhr/hrs**  
(jede Woche/chaque semaine)  
RÉDANGE/ATTERT:  
rue de la Piscine

### AMIPERAS ETTELBRÉCK



**17:00-18:00 Uhr/hrs**  
(jede Woche außer Schulferien/  
chaque semaine  
sauf vacances scolaires)  
ETTELBRÉCK: Piscine Lycée  
Technique, av. Lucien Salentiny

## DONNERSTAG/JEUDI

### CLUB SENIOR NORDSTAD



**9:00-10:00 Uhr/hrs**  
(jede Woche/chaque semaine)  
MERTZIG: Danzsal, 22,  
rue Principale



**14:00-17:00 Uhr/hrs**  
(am letzten Donnerstag im Monat/  
le dernier jeudi du mois)  
ERPELDANGE sur Sûre: Birkelhaff,  
rue Abbé Kalbersch

### BETTENDORFER SENIOREN



**14:00-17:00 Uhr/hrs**  
(am 3. Donnerstag im Monat/  
le 3<sup>ème</sup> jeudi du mois)  
BETTENDORF: Härenhaus,  
24, rue de l'Église

### SENIORENCLUB 2006 COLMAR-BERG



**14:00-17:00 Uhr/hrs**  
(jede Woche/chaque semaine)  
COLMAR-BERG: Centre Culturel,  
5, rue de la poste

### DÉI JONK VUN GËSCHTER FEELEN



**14:00-17:00 Uhr/hrs**  
(am 1. und 3. Donnerstag im Monat/  
le 1<sup>er</sup> et 3<sup>ème</sup> jeudi du mois)  
OBERFEULEN: École Primaire,  
2, place de la Chapelle

## FREITAG/VENDREDI

### CLUB SENIOR NORDSTAD



**14:00-16:00 Uhr/hrs**  
(jede Woche/chaque semaine)  
INGELDORF: Centre Culturel,  
17, rue du Berger

### AMIPERAS ETTELBRÉCK



**17:00-18:00 Uhr/hrs**  
(jede Woche außer Schulferien/  
chaque semaine  
sauf vacances scolaires)  
ETTELBRUCK: Lycée Technique  
Agricole, salle Gymnastique,  
72, av. Lucien Salentiny

### DAS PROGRAMMHEFT / LE PROGRAMME

Vital an aktiV 50+

MIT AUSFLÜGEN,  
REISEN, LIFELONG  
LEARNING KURSEN  
UND VIELEM MEHR –  
KANN GRATIS BESTELLT  
WERDEN!

D'ACTIVITÉS AVEC DES  
EXCURSIONS, VOYAGES,  
COURS LIFE LONG  
LEARNING ET  
BEAUCOUP PLUS –  
PEUT ÊTRE COMMANDÉ  
GRATUITEMENT!

GRATIS-ABO  
JETZT  
ABONNIEREN!  
ABO GRATUIT  
ABONNEZ-VOUS  
MAINTENANT!

TEL.:  
26 81 37 43

WWW.NORDSTAD-CLUBSENIOR.LU

## UNSERE REGELMÄSSIGEN VERANSTALTUNGEN NOS MANIFESTATIONS RÉGULIÈRES



**SPIELECKE & PORTE OUVERTE**  
Dienstag/Mardi: 14:00–17:00 Uhr/hrs  
ETTELBRÉCK: Salle Amiperas, 1, rue Michel Weber

Mittwoch/Mercredi: 14:00–17:00 Uhr/hrs  
GILSDORF: Salle des Fêtes, rue Principale  
MICHELAU: École Primaire, 3, Fleiberstrooss  
DIEKIRCH: Lycée Classique, Cantine, 32, av. de la Gare  
MERTZIG: Foyer à coté du Hall du Sports, 22, rue Principale  
SCHIEREN: Salle des Fêtes, rue du moulin

Donnerstag/Jeudi: 14:00–17:00 Uhr/hrs  
ERPELDANGE sur Sûre: Birkelhaff, rue Abbé Kalbersch  
BETTENDORF: Härenhaus, 24, rue de l'Église  
COLMAR-BERG: Centre Culturel, 5, rue de la poste  
OBERFEULEN: École Primaire, 2, place de la Chapelle



**GYMNASTIK/GYMNASTIQUE**  
Montag/Lundi: 18:00–19:00 Uhr/hrs  
DIEKIRCH: Lycée Classique, salle Gymnastique,  
32, av. de la Gare

Freitag/Vendredi: 17:00–18:00 Uhr/hrs  
ETTELBRUCK: Lycée Technique Agricole,  
salle Gymnastique, 72, av. Lucien Salentiny



**PÉTANQUE**  
Montag/Lundi: 9:30–11:00 Uhr/hrs  
BETTENDORF: Beim Grillchalet, route d'Eppeldorf



**KEGELN/JEUX DE QUILLES**  
Montag/Lundi: 14:00–17:00 Uhr/hrs  
WARKEN: Café KaeLL, 18, rue de Welscheid



**SCHWIMMEN/NATATION**  
Mittwoch/Mercredi: 17:00–18:00 Uhr/hrs  
DIEKIRCH: Piscine municipale, rue Joseph Merten  
ETTELBRUCK: Lycée Technique, av. Lucien Salentiny



**DENK DICH FIT/ENTRAÎNEMENT DE LA MÉMOIRE**  
Montag/Lundi 14:30–16:00 Uhr/hrs  
ETTELBRUCK: Salle d'activités, rue de l'Ecole Agricole  
(Entrée: Parking Supermarché MATCH)



**BASTELN/BRICOLAGE**  
Dienstag/Mardi: 9:30–11:00 Uhr/hrs  
ERPELDANGE sur Sûre: Birkelhaff, rue Abbé Kalbersch



**SENIORENDANZ/DANSE POUR SENIORS**  
Dienstag/Mardi: 14:00–16:00 Uhr/hrs  
GILSDORF: Centre polyvalent, rue des Jardins

Donnerstag/Jeudi: 9:00–11:00 Uhr/hrs  
MERTZIG: Danzsal, 22, rue Principale

Freitag/Vendredi: 14:00–16:00 Uhr/hrs  
INGELDORF: Centre Culturel, 17, rue du Berger